

„JEDNA JABUKA NA DAN TJERA DOKTORA IZ KUĆE VAN!“



Tradiciju održavanja Dana jabuka 21. listopada započela je godine 1990. u Londonu organizacija Common Ground s ciljem promicanja njenih zdravstvenih kvaliteta i demonstracije mnogobrojnih sorti jabuke koje se u Engleskoj uzgajaju. Jabuka je predstavljena kao simbol fizičke, kulturne i genetske raznolikosti koju je neophodno očuvati.

Jabuka je korisna za zdrav san, za grlobolju, opeklime, pretilost i mnoge druge bolesti. Također je važna i za očuvanje zubi i svježi dah. Preporuča se dnevno pojesti jednu jabuku.

ZANIMLJIVOSTI O JABUKAMA:

- u vreću krumpira stavlja se jedna jabuka kako bi se sprječilo klijanje
- jabuku možemo ostaviti i u kutiji s domaćim keksima kako bi oni ostali svježi i meki
- osim nas jabuke vole i medvjedi, konji te mnogi kukci

KAKO SU DJECA IZ SKUPINE „PČELICE“ OBILJEŽILA DAN JABUKA...

Jabuka je djeci svakodnevno dostupna namirnica, a time i poznata - omiljena vrsta voća.

Kroz ove aktivnosti saznali su zašto je jedna među najkorisnijim namirnicama, i što se sve od nje može pripremiti.



-isprobavali smo okuse različitih vrsta - od već poznatih do autohtonih vrsta



- pripremali jabučni ocat

RECEPT ZA JABUČNI OCAT:

- 1. JABUKE OPRATI, RAZREZATI I USITNITI ILI NARIBATI**
- 2. STAVITI U TEGLICE I POKRITI ČISTOM GAZOM**
- 3. PUSTITI DA ODSTOJI 15 - 20 DANA**
- 4. PROCIJEDITI**
 - pjevali o jabukama, crtali, modelirali
 - poslužile su i za učenje rane matematike



Pripremila odgojiteljica: Romana Pejčić, listopad 2014.